

MITT MÅLERI CV

Jag målar fritt utifrån mitt inre, bilderna träder fram på målarduken. Motiven växlar beroende på min sinnesstämning. Ibland blir det många lager med färg innan jag känner att bilden är färdig. Vissa tavlor tar det flera år innan de är "färdiga" för allmänheten, även om jag inte ändrar något. Jag har varit kreativ på olika sätt sedan jag var barn. Jag har sytt och designat mina egna kläder, stickat, virkat och målat.

Vedic Art, är den största inspirationskällan i mitt måleri idag. En konstform som grundades av Curt Källman i slutet av 80-talet och bygger på 17 principer. Detta är en fri konstform där du alltid gör "rätt", blir du inte nöjd kan du alltid måla över eller tvätta bort. För mig blir målandet ett sätt att komma i kontakt med mitt inre, en form av meditation ett sätt att komma "hem". Det blir helande, ett sätt att vara i nuet, att få ro och att hitta glädjen. Innan dess kan det vara många känslor som sorg, frustration, ilska, som kommer upp till ytan. Eftersom måleriet är så personligt kommer du säkerligen att se andra saker i mina bilder än jag ser och det är det som gör en bild så spännande. Som man brukar säga "bilden ligger i betraktarens öga"

Stanna gärna en stund vid varje bild. Se om du hittar någon liten bild, figur i den stora bilden. Ibland är de väldigt tydliga och ibland får du söka ett tag. Hur blir du berörd av bilden?

Det som gläder mig väldigt mycket är att mina tavlor har varit till tröst för anhöriga när de sett mina tavlor på hospice. De har inspirerat andra att börja måla. Jag hoppas att mina tavlor ska vara till inspiration för dig för det du behöver och längtar efter.

Utbildningar: Akvarellkurs i Danmark 1990 Vedic Art Grundkurs 2005. Vedic Art Fortsättningskurs på Öland; första gången 2008, sedan har jag varit där varje år i två veckor. Akvarellkurs med Monica Månsson 2016.

Nu är jag Vedic Art lärare sedan 2021 och håller grundkurser och fortsättningskurser. Nästa gång är i September 2023 på Björkö. Lämna din mailadress om du är intresserad till monica@ledarskapharmoni.se. Se separat inbjudan. www.ledarskapharmoni.se 0707-395993,

Utställningar:

Göteborg Triaden 2009, 2010.

Vejbystrand Biblioteket 2011

Göteborg Café Panacea Göteborg 2011

Göteborg Galleri Oxhagsgatan 2012

Göteborg Änggårdens Hospice 2013

Göteborg Masthuggskyrkan 2014

Göteborg Galleri Wadman Okt 2015

Göteborg Änggårdens Hospice Nov 2015

Västra Frölunda Gnistgatans Seniorboende Permanent sedan Dec 2015

Göteborg Galleri Wadman Mars 2016

Göteborg Änggårdens Hospice April – Maj 2017

Bovallstrand Faltins Magasin Augusti 2019

Kungälv Goopy by spot Mars 2020

Askim SOP November 2020

Strandverket Marstrand mars 2022

Nolbygårds eco Bageri och Café Alingsås, juni 2023

Galleri Siljans Bod Bohus-Björkö sommaren 2023



Monica Cederholm